

# BRG Wels Wallererstraße

Aufnahmeprüfung 1. Sportklassen

# Ablauf der Aufnahmeprüfung

Die Aufnahmeprüfung besteht grundsätzlich aus 2 Teilen:

## 1) Allg. motor. Bewegungsaufgaben “offiziell”

(Beschreibungen dazu auf den folgenden Seiten!)

## 2) Konditionshindernislauf “geheim”

Bewerber müssen diesen 2 Mal durchlaufen – Zeit wird gestoppt!

# STATION 1

## Schnurspringen

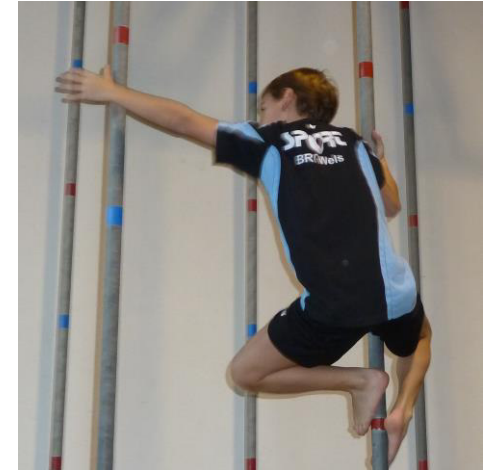
**Links – Rechts – Beidbeinig - *ohne Zwischensprung*  
Rückwärts - Überkreuzen**



# STATION 2

## Stangenklettern

**bis zur 2. roten Markierung hochklettern,  
dann von Stange zu Stange, zum Prüfer blickend  
Reihe hin u. retour, auf gleicher  
Höhe schwingen, langsam herunterlassen**



# STATION 3

## Gleichgewicht

**Mit beiden Füßen auf der Halbkugel stehend die 5 Gegenstände einzeln aufheben  
und auf dem Kasten ablegen;  
Auf dem linken Fuß stehend die Gegenstände wieder einzeln auf den Boden legen;  
Auf dem rechten Fuß stehend wieder hinauflegen.**



# STATION 4

## Werfen/Fangen

**Handball aus verschiedenen Distanzen gegen Wand werfen und wieder fangen**

**2m / 3m / 4m Abstand zur Wand - Mädchen**

**3m / 4m / 5m Abstand zur Wand - Burschen**

**(3 Würfe pro Abstand)**



# STATION 5

## Reckturnen

**Felgaufschwung – Umschwung vl. rw. – Unterschwung**



# STATION 6

## Bodenturnen

**Sprung mit Rolle vorwärts - Kopfstütz – abrollen –  
1/2 Drehung – Rolle rückwärts (- Handstütz)**





# **STATION 7**

## **Basketball**

**Basketball durch Parcours dribbeln –  
auf Kreisel steigen 5x li. und re. dribbeln –  
Lehrer zupassen**



# STATION 8

## Reifen

**1. Teil**      **blau –**      **linker Fuß**  
                  **rot –**        **rechter Fuß**  
                  **braun –**     **beide Füße**

hin – retour

Holzstab

**2. Teil**      **rot –**        **linker Fuß**  
                  **blau –**      **rechter Fuß**  
                  **braun –**     **beide Füße**



# STATION 9

## Jump & Reach

Standhochsprung  
3 Versuche



# Evaluierung

- **Pro Station werden je nach Erfüllungsgrad der Aufgabenstellung Punkte vergeben. (1-4 Punkte: je weniger umso besser)**
- **Beim Hindernisparcours gibt es je nach erreichter Zeit ebenfalls Punkte zu erreichen. (1-4 Punkte: je weniger umso besser)**
- **Die Punkte in Summe addiert ergeben eine Gesamtreihung der Bewerber(innen)! (Leistung Hindernisparcours wird mit Faktor 3 multipliziert!)**