

BRG Wels Wallererstraße

Sportliche Aufnahmeprüfung für 5.Sportklasse

Praktische Aufnahmeprüfung

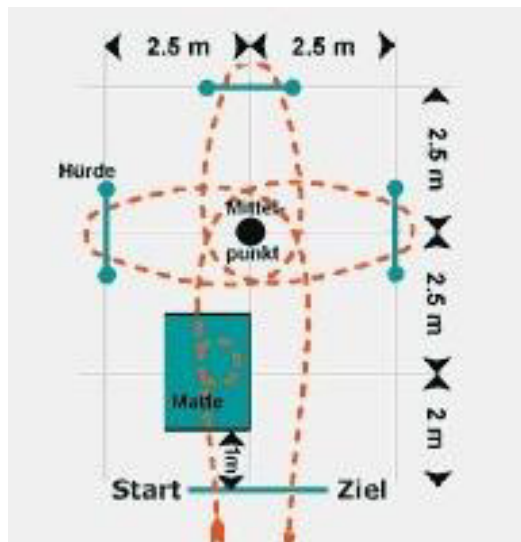
5 verschiedene Teilbereiche aus den verschiedensten Sportarten sind zu absolvieren.

1. Standweitsprung

- Standweitsprung auf Matte
- 3 Versuche

2. Bumeranglauf

- Unter Berücksichtigung der Körpergröße (Hürdenhöhe)
- 1 Probeversuch, 2 Wertungsdurchgänge



Körpergröße in cm	Hürdenhöhe in cm
141-145	58
146-150	60
151-155	62
156-160	64
161-165	66
166-170	68
171-175	70

3. Ballspiele

- Handball:
 - Werfen und Fangen mit dem Handball partnerweise und Zielwürfe (HB: 7m – Wurf auf einen Kreis (Gymnastikreifen))
- Basketball:
 - Beobachtung von Dribbling und Korbleger
- Volleyball:
 - Beobachtung von Pritschen (paarweise)

4. Gerätturnen

- Mindestanforderung Boden:
 - Rad
 - Aufschwung in den Handstand/Abrollen
 - Welche Übungen werden noch beherrscht?
- Mindestanforderung Reck:
 - Hüftaufschwung
 - Hüftumschwung
 - Unterschwung aus dem Stand
 - Welche Übungen werden noch beherrscht?

5. Schwimmen

- 50m Kraul
 - Technik: Beurteilung durch Prüfer
 - Zeit: mind. 49 (B) bzw. 51 (M) Sekunden
- 50m Brust
 - Technik: Beurteilung durch Prüfer
 - Zeit: mind. 56 (B) bzw. 58 (M) Sekunden